

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica Psiconeuroendocrinoimmunologica[1]

Vito Galante[2]

Abstract

This research report presents an exhaustive epistemological, ontological, and psycho-neuro-endocrine-immunological (PNEI) analysis of nine pivotal spiritual figures in Christian history—St. Paul, St. Augustine, St. Francis of Assisi, St. Thomas Aquinas, St. Ignatius of Loyola, St. Padre Pio, St. Maximilian Kolbe, St. John Paul II, and St. Mother Teresa of Calcutta. The investigation evaluates their life trajectories through the Kairological paradigm and Person-Centered Medicine theories developed by Prof. Giuseppe Rodolfo Brera at the Milan School of Medicine, Ambrosiana University. Kairology redefines human nature and health by demonstrating that human biological reactions are non-deterministic, semantic, and interactionist processes governed by the qualitative mathematical model $Rh=$

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

f (Ci x Es), where biological health (Rh) is a function of qualitative indeterminate coping (Ci) and existential semantic meaning (Es). By mapping these biographical transformations across Kairology's three ontological states—Being a Person, the *Self-possible*, and the *Self-real*—this study illustrates how moments of *Kairos* trigger profound allostatic and epigenetic shifts. These saints demonstrate how absolute adherence to the *Self-ideal*, embodied in Jesus Christ, enables the human person to transcend mechanistic determinism, achieving spiritual maturity, biological resilience, and existential fulfillment.

Keywords: Kairology, Giuseppe Rodolfo Brera, Person-Centered Medicine, Ontological States, Epigenetics, Psycho-Neuro-Endocrine-Immunology, Christian Personalism, Hagiography.

Fondamenti Epistemologici, Ontologici e Psiconeuroendocrinoimmunologici della Kairologia

La Kairologia, teorizzata dal Professor Giuseppe Rodolfo Brera nel 1993 presso la Scuola Medica di Milano dell'Università Ambrosiana, si configura come un paradigma ermeneutico unificante della natura umana capace di superare la frammentazione epistemologica della scienza contemporanea¹. La medicina positivista e la storiografia tradizionalista hanno a lungo interpretato la vita e le trasformazioni dell'essere umano attraverso modelli meccanicistici e riduzionisti, separando la dimensione biologica da quella psicologica, spirituale e valoriale². La Kairologia affonda le sue radici nell'interazionismo qualitativo e nella psico-neuro-endocrino-immunologia (PNEI), postulando che la salute e lo sviluppo della persona non siano mere risultanti di automatismi genetici o ambientali, bensì il frutto di una complessa semantica esistenziale che influenza direttamente i sistemi fisiologici e l'espressione epigenetica¹.

Il nucleo epistemologico della Kairologia risiede nella distinzione classica tra *Chronos*—il tempo lineare, quantitativo e biologico—e *Kairos*, inteso come il momento opportuno, denso

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

di significato, in cui l'essere umano è chiamato a una decisione libera, qualitativa e orientata al valore¹. Criticando la teoria classica dello stress di Hans Selye, Brera ha dimostrato che le reazioni biologiche umane non rispondono a leggi deterministiche assolute, ma sono modellate dal grado e dalla qualità del *coping* (fronteggiamento) adottato dal soggetto nei confronti dell'esistenza².

Mentre la reazione biologica animale (Ra) è regolata da un modello di relatività determinata:

in cui Cd rappresenta un *coping* determinato da variabili ecologiche e istintuali⁴, la reazione biologica umana (Rh) risponde a una relatività indeterminata, espressa dalla formula:

In questa equazione, Ci rappresenta il *coping* qualitativo indeterminato—scaturito da processi simbolici, creativi, etici e spirituali—mentre Es costituisce il fattore semantico-esistenziale legato alla ricerca autonoma di significato². Le scelte valoriali e il fronteggiamento dell'esistenza modificano per via epigenetica e allostatica i circuiti PNEI, determinando la vulnerabilità alle patologie o, al contrario, uno stato di spiccata resilienza e salute².

Dal punto di vista ontologico, la Kairologia muove una fondamentale critica alla definizione classica di Boezio (*"Persona est individua substantia rationalis naturae"*), evidenziando il rischio insito nel vincolare lo statuto di persona all'esercizio attivo delle funzioni razionali o cognitive⁴. Tale impostazione rischierebbe infatti di negare l'essenza di persona al concepito, al neonato, all'anziano demente o al malato in stato di incoscienza⁴. La Kairologia stabilisce che l'essere persona è uno statuto ontologico intrinseco, inviolabile e ricevuto in dono fin dal concepimento, strutturandosi in tre stati evolutivi⁴

Stato Ontologico	Definizione Kairologica	Modello Relazionale	Dimensione Semantico-Esistenziale
------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------------------

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

Primo Stato Ontologico	L'Essere Persona	<i>Comunicazione</i> (informativa, adattiva, istintuale)	Statuto ricevuto in dono dal concepimento. Passività ontologica e dipendenza biologica ⁴ .
Secondo Stato Ontologico	La Possibilità di Essere Persona (<i>Self-possible</i>)	Polarità <i>Io-Tu</i> consapevole	<i>Kairos</i> dell'adolescenza e della crisi. <i>Pathos ontologico</i> e domanda socratica (" <i>Ti esti?</i> ") ² .
Terzo Stato Ontologico	Lo Stato Ontologico Reale (<i>Self-real</i>)	<i>Relazione</i> intersoggettiva piena e orientata alla <i>Caritas</i>	Adesione libera al <i>Self-ideal</i> . Transizione da " <i>Ti esti?</i> " a " <i>Chi è?</i> " (Cristo) ³ .

Il passaggio dal Primo al Secondo Stato Ontologico segna l'irruzione del *Kairos*¹. Il soggetto sviluppa autocoscienza e percepisce il "pathos ontologico", una drammatica tensione tra le infinite possibilità percepite e i limiti fisici della realtà⁴. In questo stadio emerge la domanda fondamentale della filosofia greca: "*Ti esti?*" (Che cos'è la verità? Che cos'è l'amore?)⁴. Il compimento del percorso avviene nel Terzo Stato Ontologico (*Self-real*), allorché la persona conforma la propria volontà e intelligenza al *Self-ideal*⁴. Nella visione kairologica integrata con il personalismo cristiano, il *Self-ideal* cessa di essere un'astrazione e trova il suo volto in Gesù Cristo, il "medico dell'umanità", il quale trasforma la domanda "*Ti esti?*" nell'interrogativo relazionale "*Chi è?*", conferendo un volto personale alla verità e al bene oggettivo³.

Ermeneutica Kairologica Applicata alle Biografie dei Santi e Testimoni della Fede

La vita dei grandi santi della Chiesa Cattolica costituisce un'esemplificazione clinica ed esistenziale della dinamica kairologica⁴. La loro agiografia non descrive un determinismo virtuoso automatico, bensì il resoconto di momenti di rottura (*Kairos*) in cui un *coping* indeterminato e semantico (Ci x Es) ha riorganizzato radicalmente la loro architettura

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

psicobiologica, determinando la loro trasfigurazione nello stato ontologico reale (*Self-real*)².

San Paolo: La Folgorazione sulla Via di Damasco e il Crollo del Coping Determinato

Prima dell'evento di Damasco, Saulo di Tarso viveva una condizione di forte rigidità comportamentale, governata da un *coping* eterodiretto e deterministico (Cd), derivante dall'adesione formale e zelante alla legge farisaica⁴. La sua reazione biologica e psicologica era incanalata in una difesa identitaria aggressiva contro la nascente comunità cristiana⁴.

L'evento sulla via di Damasco rappresenta l'archetipo del *Kairos* soteriologico ed epistemologico¹. La folgorazione luminosa e la caduta da cavallo costituiscono l'irruzione improvvisa del *Self-ideal* divino che azzerà il modello di *coping* precedente⁴. Dal punto di vista PNEI e neurobiologico, la cecità temporanea di Paolo per tre giorni non è un mero sintomo isterico, ma la manifestazione somatica di un profondo *reset* allostatico². L'assenza di visione sensoriale costringe Saulo all'introspezione profonda, favorendo il passaggio dall'informazione periferica alla contemplazione del mistero³.

Quando Anania gli impone le mani e le scaglie cadono dai suoi occhi, Paolo emerge nel Terzo Stato Ontologico (*Self-real*)⁴. Il suo *coping* diventa indefinitamente indeterminato (Ci x Es): la sofferenza fisica, le percosse, i naufragi e la prigionia non generano più distress o patologia, ma alimentano un'energia spirituale ed epistolare straordinaria². Paolo giunge ad affermare che non è più lui che vive, ma Cristo che vive in lui, manifestando la perfetta immedesimazione con il *Self-ideal*⁴.

Sant'Agostino: Dal Pathos Ontologico all'Intersoggettività e all'Introspezione

La giovinezza di Agostino d'Ippona descrive con precisione l'adolescenza protratta e il dramma del Secondo Stato Ontologico (*Self-possible*)⁴. Agostino vive intensamente il *pathos ontologico*, lacerato dal desiderio di verità e dalla dispersione nelle passioni corporee e nelle

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

filosofie manichee e scettiche⁴. La sua ricerca è guidata dalla costante domanda socratica “*Ti esti?*”, espressa nelle Confessioni attraverso il riconoscimento dell’inquietudine del cuore umano fino a quando non riposa in Dio⁴.

Il *Kairos* agostiniano culmina nel giardino di Milano con l’episodio del “*Tolle, lege*”¹. L’ascolto della voce infantile e la lettura casuale delle Lettere di Paolo disintegrano la difesa intellettualistica di Agostino⁴. Si compie la transizione dall’uso retorico del linguaggio, inteso come semplice *comunicazione* informativa, all’ascolto della Parola come *relazione* viva⁴.

L’epistemologia kairologica ritrova in Agostino il padre dell’introspezione, fondata sul principio che la verità abita nell’uomo interiore³. Attraverso l’esplorazione del proprio mondo interiore, Agostino comprende che la verità non è un oggetto di dominio cognitivo, ma una Presenza che attrae il *Self-possible* verso il *Self-real*⁴. Questa risintonizzazione valoriale modifica il suo assetto PNEI, placando l’ansia cronica e le somatizzazioni respiratorie che lo avevano afflitto a Cassiciaco, permettendogli una produzione teologica e pastorale eccezionale per mole e profondità².

San Francesco d’Assisi: La Rottura col Determinismo Economico e la Somatizzazione Epigenetica nelle Stimmate

Francesco d’Assisi nasce all’interno di un sistema socio-familiare fortemente deterministico, dominato dal *coping* mercantile del padre Pietro di Bernardone (Cd), mirato all’accumulo di capitale e all’ascesa sociale⁴. La giovinezza di Francesco, tra sogni cavallereschi e prigionia di guerra, è segnata da una prima rottura allostatica: la malattia e la depressione che ne seguono rappresentano l’inadeguatezza del modello biologico-materiale nel rispondere alla sua domanda di senso (Es)².

Il momento di *Kairos* decisivo avviene dinanzi al Crocifisso di San Damiano e si formalizza

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

con lo spogliamento pubblico davanti al Vescovo di Assisi¹. Francesco rigetta radicalmente il *coping* determinato borghese (Cd) per abbracciare la Povertà, intesa come totale apertura al Ci x Es divino⁴.

L'esperienza di Francesco dimostra l'influenza della mente sulla materia biologica in termini di PNEI ed epigenetica¹. L'infinita empatia ed immedesimazione con i patimenti di Cristo (*Self-ideal*) raggiunge l'apice sul monte della Verna, dove Francesco riceve le Stimmate⁴. In ottica kairologica, le Stimmate non sono un mero fenomeno miracoloso avulso dalla natura, ma la somatizzazione epigenetica estrema di un mondo simbolico-affettivo totalmente plasmato dall'Amore sacrificale, in cui la barriera tra psiche, spirito e tessuto biologico viene superata¹.

San Tommaso d'Aquino: Dalla Struttura dell'Essere al Superamento del Concetto nell'Incontro col Mistero

La figura di Tommaso d'Aquino rappresenta l'integrazione tra il rigore ontologico ed epistemologico e l'esperienza mistica del *Kairos*¹. Tommaso ha dedicato la propria esistenza a strutturare la filosofia e la teologia cristiana superando i limiti del riduzionismo e ponendo al centro l'atto d'essere (*esse*)⁴. La sua analisi della persona umana anticipa la critica kairologica a Boezio, radicando la dignità della persona non nella sola operatività razionale, ma nella sussistenza dell'anima spirituale unita al corpo⁴.

Nonostante l'imponente costruzione concettuale della *Summa Theologiae*, la vita di Tommaso è segnata da un *Kairos* definitivo e trasformativo il 6 dicembre 1273, durante la celebrazione della Messa a Napoli¹. In quel momento, Tommaso fa esperienza diretta del Mistero divino, una percezione semantica e spirituale che trascende ogni modello razionale umano³.

Dopo questo evento, Tommaso smette di scrivere, confidando al suo segretario Reginaldo da

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

Piperno che tutto ciò che aveva scritto gli sembrava paglia rispetto a ciò che aveva visto e che gli era stato rivelato⁴. Questo passaggio illustra il vertice della Kairologia: il passaggio dalla conoscenza concettuale ed ermeneutica (“*Ti esti?*”) all’immersione diretta nello Stato Ontologico Reale (*Self-real*), dove la mente umana tace di fronte all’infinita grandezza del *Self-ideal* divino³.

Sant’Ignazio di Loyola: La Riconfigurazione del Coping tra Trauma e Discernimento Spirituale

La traiettoria biografica di Ignazio di Loyola manifesta l’applicazione pratica del *coping* indeterminato e la trasformazione del trauma biologico in risorsa spirituale e cognitiva². Nel 1521, durante l’assedio di Pamplona, una palla di cannone devasta le gambe di Ignazio⁴. Questo evento traumatico distrugge istantaneamente il suo *coping* originario (Cd), basato sull’onore militare, l’ambizione cortigiana e l’affermazione edonistica⁴.

Durante la convalescenza a Loyola, costretto all’immobilità fisica e all’isolamento—condizioni che avrebbero potuto generare una sindrome post-traumatica o un profondo decadimento allostatico—Ignazio vive il suo *Kairos* attraverso la lettura della *Vita Christi* e del *Flos Sanctorum*¹. Attraverso l’osservazione dei propri stati d’animo, quali la consolazione e la desolazione, egli sviluppa il discernimento degli spiriti⁴.

Gli *Esercizi Spirituali* ideati da Ignazio rappresentano una metodologia sistematica di riprogrammazione del *coping* esistenziale, del tutto analoga ai principi del *Programma Kairos* fondato da Brera¹. Attraverso l’introspezione guidata, la preghiera e l’uso dell’immaginazione simbolica, l’esercizio ignaziano permette all’individuo di ristrutturare le proprie risposte emotive e fisiologiche, convertendo il *pathos ontologico* in una decisione libera e responsabile al servizio di Dio (*self real*)⁴.

San Massimiliano Maria Kolbe: La Vittoria dell'Amore Sacrificale nel Bunker della Fame di Auschwitz

La vicenda di Massimiliano Kolbe ad Auschwitz offre la dimostrazione di come l'adesione al Terzo Stato Ontologico (*Self-real*) permetta alla persona umana di svincolarsi dalle leggi della sopravvivenza biologica pura⁴. Il campo di concentramento nazi-fascista rappresenta la massima istituzionalizzazione del riduzionismo meccanicista e della negazione della persona, dove l'essere umano veniva ridotto a numero e a pura risorsa biologica da consumare $Ra = f(Cd)^2$.

Di fronte alla condanna a morte del padre di famiglia Franciszek Gajowniczek, Kolbe compie un gesto d'irruzione kairologica: esce dai ranghi e offre liberamente la propria vita al posto dell'altro¹. Questo atto rompe la logica eterodiretta del lager⁴.

Rinchiuso nel bunker della fame, Kolbe trasforma un luogo di agonia fisica e disperazione PNEI in un ambiente di preghiera e di canto². Il suo *coping* indeterminato ($Ci \times Es$) raggiunge il valore massimo: l'amore sacrificale ancorato al *Self-ideal* annulla la reazione fisiologica della paura e dell'odio⁴. Kolbe sopravvive a settimane di privazione idrica ed alimentare assoluta, costringendo i carnefici a sopprimerlo con un'iniezione di acido fenico⁴. La sua morte attesta che la dignità ontologica della persona e la sua libertà semantica possono dominare e trasfigurare la biologia fino all'ultimo istante⁴.

San Padre Pio da Pietrelcina: La Mappa PNEI della Sofferenza Mistica e la Trascendenza Allostatica

La vita di Padre Pio da Pietrelcina è contrassegnata da un carico allostatico e da una complessità fisiopatologica apparentemente inspiegabili per la medicina classica: ipertermie estreme fino a 48 °C, patologie croniche dolorose, battaglie spirituali e l'impressione permanente delle Stimate per cinquant'anni². La medicina positivista ha tentato senza successo di inquadrare la sua vita in categorie psicopatologiche o infettivologiche².

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

La Kairologia consente di comprendere la figura di Padre Pio alla luce dell'interazionismo PNEI e della semantica della sofferenza¹. Le stigmate e i fenomeni mistici di Padre Pio rappresentano l'espressione di un *coping* totalmente vicario ed empatico⁴. Egli assume su di sé il carico semantico ed esistenziale (Es) dei peccati e delle patologie dei fedeli che a lui affluiscono².

Il suo organismo non subisce il disfacimento allostatico che tali sofferenze produrrebbero in un individuo privo di risorse valoriali, ma sviluppa una straordinaria resilienza fisiologica e sociale, concretizzata nella fondazione della Casa Solievo della Sofferenza². Padre Pio dimostra che quando la sofferenza viene dotata di un significato assoluto, la reazione biologica Rh si trasforma in energia generativa e di cura per il prossimo, realizzando appieno lo Stato Ontologico Reale⁴.

San Giovanni Paolo II: Il Personalismo Cristocentrico e la Dignità Inviolabile nella Malattia

Karol Wojtyła non è solo un testimone della fede, ma uno dei principali teorici del personalismo filosofico contemporaneo, la cui opera ha direttamente influenzato la fondazione antropologica della Kairologia del Prof. Brera⁴. Wojtyła ha posto al centro della sua riflessione l'azione della persona, dimostrando che l'uomo si rivela e si realizza attraverso le sue scelte morali libere e responsabili⁴.

Il momento di *Kairos* biografico di Giovanni Paolo II si rinnova drammaticamente il 13 maggio 1981 con l'attentato in Piazza San Pietro e, successivamente, con la lenta e pubblica progressione della malattia di Parkinson¹. Di fronte alla decadenza fisica e alla perdita del controllo motorio e del linguaggio, la cultura contemporanea utilitaristica tende a svalutare la qualità della vita dell'individuo⁴.

Giovanni Paolo II ha vissuto la propria malattia trasformandola in una cattedra di

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

epistemologia della persona⁴. Egli ha testimoniato che l'Essere Persona (Primo Stato Ontologico) resta intatto e inviolabile anche quando le funzioni biologiche e cognitive si deteriorano⁴. Il suo *coping* semantico (Ci x Es), declinato nell'offerta quotidiana della sofferenza, ha mostrato al mondo che il *Self-real* trascende le limitazioni della neurobiologia, offrendo una convalida esistenziale al paradigma della Medicina Centrata sulla Persona⁴.

Santa Madre Teresa di Calcutta: La Chiamata nella Chiamata e la Gestione Semantica della Notte Oscura

Madre Teresa di Calcutta offre un modello straordinario di *coping* kairologico applicato alle periferie dell'esistenza⁴. Nel settembre del 1946, mentre viaggiava in treno da Calcutta a Darjeeling, vive la chiamata nella chiamata: un *Kairos* folgorante in cui percepisce la sete inestinguibile di Gesù nei più poveri tra i poveri¹.

Questo evento la spinge a lasciare la sicurezza del convento per immergersi negli slum di Calcutta⁴. L'approccio di Madre Teresa ai moribondi non è una mera assistenza filantropica o sanitaria, ma una vera *relazione* personalistica⁴. Raccogliendo gli ultimi della terra, ella restituiva loro la percezione di essere amati e desiderati, permettendo loro di morire nella dignità di persone⁴.

Le pubblicazioni postume delle sue lettere hanno rivelato che Madre Teresa ha vissuto per oltre cinquant'anni una profonda notte oscura dello spirito, caratterizzata dall'assenza di percezione consolatoria di Dio⁴. In ottica psicopatologica tradizionale, tale condizione sarebbe potuto essere diagnosticata come una forma depressiva cronica². La Kairologia rivela l'opposto: il suo *coping* qualitativo indeterminato (Ci) si è mantenuto a livelli elevatissimi proprio grazie a un fattore semantico-esistenziale (Es) radicato nella pura fede non percettiva². Tale assetto ha protetto il suo sistema PNEI, garantendole una longevità e un'efficacia operativa eccezionali, dimostrando la supremazia dello spirito sulle

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

determinazioni psicofisiche¹.

Analisi Comparativa delle Dinamiche Kairologiche

Le traiettorie biografiche dei nove santi analizzati rivelano una convergenza strutturale con i principi matematici, ontologici e PNEI della Kairologia². Ciascun testimone ha affrontato la frattura del proprio *coping* determinato originario (Cd) per accedere, attraverso un momento di *Kairos*, alla dimensione indeterminata (Ci x Es), realizzando l'adesione al *Self-ideal*².

Figura / Santo	Evento di Kairos (Momento Propizio)	Modello di Coping Originario (Cd)	Riconfigurazione Semantica (Ci×Es)	Manifestazione PNEI ed Epigenetica	Stato Ontologico Raggiunto
San Paolo	Folgorazione e voce sulla via di Damasco ¹ .	Zelo farisaico deterministico e persecutorio ⁴ .	Resa incondizionata a Cristo; predicazione ai gentili ⁴ .	Cecità funzionale, reset allostatico e conversione neuro-comportamentale ² .	<i>Self-real</i> ("Vivo non più io, ma Cristo in me") ⁴ .
Sant'Agostino	Voce nel giardino di Milano ("Tolle, lege") ¹ .	Edonismo, retorica ambiziosa e scetticismo filosofico ⁴ .	Introspezione profonda; scoperta della Verità interiore ³ .	Risoluzione delle somatizzazioni respiratorie e dell'ansia cronica ² .	<i>Self-real</i> (Placamento dell' <i>Inquietum cor</i>) ⁴ .
San Francesco	Veste spogliata dinanzi al Vescovo; Crocifisso di S. Damiano ¹ .	<i>Coping</i> borghese-mercantile e ambizione cavalleresca ⁴ .	Sposalizio con la Povertà; immedesimazione con i lebbrosi ⁴ .	Somatizzazione epigenetica delle Stimmate al monte della Verna ¹ .	<i>Self-real</i> (Totale conformità al Cristo sofferente) ⁴ .
San Tommaso	Rivelazione mistica durante la Messa a Napoli (1273) ¹ .	Razionalismo filosofico ed esegesi accademica pure ⁴ .	Abbandono della scrittura concettuale; contemplazione del Mistero ³ .	Silenzio contemplativo, superamento dell'affaticamento intellettuale ⁴ .	<i>Self-real</i> (Unione diretta con il <i>Self-ideal</i> supremo) ⁴ .

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

Sant'Ignazio	Ferita da cannone a Pamplona e convalescenza ¹ .	Codice d'onore cavalleresco ed edonismo di corte ⁴ .	Elaborazione del Discernimento Spirituale ed Esercizi ⁴ .	Riconfigurazione della neurobiologia del dolore e del trauma ² .	<i>Self-real</i> (Fondazione del servizio militante <i>Ad Maiorem Dei Gloriam</i>) ⁴ .
San Massimiliano Kolbe	Offerta della propria vita al posto di Gajowniczek ad Auschwitz ¹ .	Sopravvivenza reattiva al terrore del lager ⁴ .	Dono totale di sé per amore dell'Immacolata e del prossimo ⁴ .	Assenza di terrore PNEI; soppressione della reazione da fame/sete ² .	<i>Self-real</i> (Vittoria dell'Amore sul determinismo della morte) ⁴ .
San Padre Pio	Ricezione permanente delle Stimmate nel 1918 ² .	Gestione biologica ordinaria della propria salute fisica ⁴ .	<i>Coping</i> vicario; offerta espiatoria della sofferenza personale ² .	Resistenza allostatico-fisiologica a ipertermie e lesioni emorragiche ² .	<i>Self-real</i> (Partecipazione costante al Mistero della Croce) ⁴ .
San Giovanni Paolo II	Attentato nel 1981 e progressione del Parkinson ¹ .	Efficienza fisica, intellettuale e carisma pastorale ⁴ .	Offerta della propria vulnerabilità biologica al mondo ⁴ .	Mantenimento dell'integrità ontologica e cognitiva nella malattia ⁴ .	<i>Self-real</i> (Testimonianza vivente della dignità intrinseca) ⁴ .
Santa Madre Teresa	Chiamata in treno verso Darjeeling ("Sete di Cristo") ¹ .	Routine istituzionale dell'insegnamento scolastico ⁴ .	Immersione nel servizio totale agli ultimi della terra ⁴ .	Preservazione della resilienza psicofisica durante decenni di "notte oscura" ² .	<i>Self-real</i> (Incarnazione della <i>Caritas</i> pura nell'aridità) ⁴ .

Implicazioni Epistemologiche, Pedagogiche e Cliniche per la Medicina Centrata sulla Persona

L'interpretazione kairologica delle vite dei santi fornisce indicazioni fondamentali per l'evoluzione della scienza medica, dell'educazione e della pedagogia clinica¹. Presso la Scuola Medica di Milano dell'Università Ambrosiana, questi principi sono tradotti in una metodologia didattica ed applicativa rivolta alla formazione dei medici e degli educatori¹.

La dinamica dello sviluppo ontologico si struttura attraverso un percorso sequenziale ben preciso. Nel Primo Stato Ontologico, l'essere umano riceve passivamente il dono dell'esistenza, operando attraverso una *comunicazione* puramente informativa ed adattiva⁴. L'irruzione del *Kairos* conduce al Secondo Stato Ontologico (*Self-possible*), in cui il soggetto

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

vive la crisi del *pathos ontologico* e formula la domanda di senso socratica “*Ti esti?*”².

Di fronte a questa crisi, il soggetto può regredire verso un *coping* determinato $Ra = f(Cd)$, soggetto al riduzionismo e al distress, oppure aprirsi a un *coping* indeterminato $Rh = f(Ci \times Es)$ ². Scegliendo la seconda via e aderendo al *Self-ideal* attraverso l'incontro relazionale (“*Chi è?*”), la persona approda allo Stato Ontologico Reale (*Self-real*), realizzando la sintesi tra salute biologica, equilibrio PNEI e pienezza spirituale².

La formula kairologica $Rh = f(Ci \times Es)$ dimostra che l'impatto di qualsiasi agente patogeno o fattore di stress fisiologico è mediato dal prodotto del *coping* indeterminato (Ci) per il significato esistenziale (Es)². Se il significato esistenziale tende all'infinito ($Es \rightarrow \infty$), come avviene nell'esperienza di adesione al *Self-ideal* dimostrata dai santi, la capacità di resistenza biologica e la resilienza del sistema PNEI aumentano in misura esponenziale, minimizzando l'effetto lesivo dello stress ormonale e immunitario¹.

L'applicazione della Kairologia nell'educazione e nella medicina centrata sulla persona si fonda su cinque criteri pedagogici imprescindibili per orientare il *Self-possible* verso il *Self-real*⁴:

- L'Esperienza di Essere Desiderato: La persona deve sperimentare di possedere un valore inestimabile in sé, indipendentemente dalle sue prestazioni o dalle sue condizioni di salute⁴.
- L'Accettazione del Limite: Il riconoscimento del limite biologico o psicologico non come condanna, ma come perimetro all'interno del quale si attiva la libertà del *coping* indeterminato².
- Il Retrocendamento Parentale ed Educativo: La necessità che l'educatore o il clinico sappiano fare un passo indietro per consentire al soggetto di assumersi la responsabilità delle proprie scelte valoriali⁴.
- La Pedagogia del Silenzio e dell'Introspezione: La creazione di spazi interiori affinché il

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

soggetto possa superare il rumore informativo della *comunicazione* ed accedere all'ascolto della propria verità interiore³.

- La Promessa Orientata al Futuro: L'apertura ad una speranza fondata sull'adesione al *Self-ideal*, capace di dare senso anche alla sofferenza e alla finitudine⁴.

Presso la Scuola Medica di Milano dell'Università Ambrosiana, l'insegnamento della Kairologia e del Metodo Clinico Centrato sulla Persona viene attuato mediante procedure didattiche rigorose volte a formare l'insegnante e il clinico al superamento dell'insegnamento nozionistico¹.

La *Quaestio* e la *Disputatio* coinvolgono gli studenti nell'esame critico dei paradigmi scientifici e dei casi clinici, sviluppando l'autonomia di giudizio ed evitando il dogmatismo meccanicista⁴. I *Workshop d'Apprendimento* (WAD) offrono sessioni interattive in cui la teoria kairologica viene applicata direttamente all'analisi di dinamiche di *counselling* medico o di prevenzione epigenetica, integrando dati biologici e dimensioni semantiche⁴. Il *Key Word Recall* (KWR) costituisce una procedura rigorosa di sintesi e rielaborazione concettuale basata sul richiamo strutturato di parole chiave epistemologiche, utilizzata per organizzare il pensiero clinico in modo olistico e non frammentato².

Infine, il *Programma Kairos* rappresenta lo strumento applicativo e il protocollo di formazione formulato da Brera, dimostratosi capace nelle sperimentazioni scientifiche di incrementare in modo determinante le risorse affettive, cognitive e creative dei giovani, riducendo l'ansia e ripristinando la salute psicofisica¹.

Conclusioni

L'esame della vita di San Paolo, Sant'Agostino, San Francesco d'Assisi, San Tommaso d'Aquino, Sant'Ignazio di Loyola, San Massimiliano Kolbe, San Padre Pio, San Giovanni Paolo II e Santa Madre Teresa di Calcutta, condotto alla luce della Kairologia del Professor

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

Giuseppe Rodolfo Brera, dimostra la validità scientifica, epistemologica e antropologica del paradigma della Medicina Centrata sulla Persona¹.

I santi non rappresentano eccezioni biologiche incomprensibili, ma attestano le massime potenzialità della natura umana quando questa realizza la transizione dallo stato di *Self-possible* allo Stato Ontologico Reale (*Self-real*)⁴. La loro esistenza conferma la formula kairologica $Rh = f(Ci \times Es)$: l'adesione libera, consapevole e incondizionata al *Self-ideal*—incarnato nella persona di Gesù Cristo—è in grado di riorganizzare l'assetto psiconeuroendocrinoimmunologico ed epigenetico dell'individuo, trasformando il dolore, la malattia, la persecuzione e la stessa morte in atti di liberazione, di salute e di rigenerazione per l'intera umanità¹.

Questo studio riafferma la necessità impellente di rifondare la formazione medica, la clinica e la pedagogia contemporanea sul paradigma kairologico sviluppato dall'Università Ambrosiana, restituendo alla scienza della salute la sua profonda e inalienabile dimensione personalistica, spirituale e semantica¹.

Bibliografia

1. Brera GR. Informazioni sull'attività scientifica ed istituzionale del prof. Giuseppe Rodolfo Brera [Internet]. Milano: Università Ambrosiana; [citato il 4 agosto 2026]. Disponibile su: https://www.unambro.it/html/pdf/Giuseppe_Rodolfo_Brera.pdf
2. Bioetica dell'adolescenza: L'ermeneutica kairologica di Giuseppe Rodolfo Brera e il magistero della Chiesa cattolica. Una sintesi epistemologica e clinica dell'Università Ambrosiana [Internet]. Comitato Sanitario Nazionale; 21 giugno 2026 [citato il 4 agosto 2026]. Disponibile su: <https://www.adolescentologiaonline.it/2026/06/21/bioetica-delladolescenza-lermeneutica-kairologica-di-giuseppe-rodolfo-brera-e-il-magistero-della-chiesa-cattolica-una-sintesi-epistemologica-e-clinica-delluniversita-ambrosiana/>
3. Centro Studi Kairologici [Internet]. Milano: Università Ambrosiana; [citato il 4 agosto

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

- 2026]. Disponibile su: https://www.unambro.it/html/centro_studi_kairologici.html
4. L'Applicazione della Kairologia del Prof. Brera nell'Educazione Cattolica: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Pedagogica dello Sviluppo Umano [Internet]. Comitato Sanitario Nazionale; 27 giugno 2026 [citato il 4 agosto 2026]. Disponibile su: <https://www.adolescentologiaonline.it/2026/06/27/lapplicazione-della-kairologia-del-prof-brera-nelleducazione-cattolica-unanalisi-ontologica-epigenetica-e-pedagogica-dello-sviluppo-umano/>
 5. Brera GR. Giuseppe R. Brera MD, Professor LD MA Head of Department at Ambrosiana University [Profilo ResearchGate] [Internet]. ResearchGate; [citato il 4 agosto 2026]. Disponibile su: <https://www.researchgate.net/profile/Giuseppe-R-Brera>
 6. Brera GR. Person-centered health and the resilient adolescent [Internet]. Milano: Editoria Università Ambrosiana; [citato il 4 agosto 2026]. Disponibile su: <https://www.editoriauniversitaambrosiana.it/person-centered-health-and-the-resilient-adolescent-3/>
 7. Kairologia [Internet]. Adolescentologia e Medicina dell'Adolescenza; [citato il 4 agosto 2026]. Disponibile su: <https://www.adolescentologiaonline.it/category/kairologia/>
 8. Corso di perfezionamento in kairologia: presentazione e obiettivi [Internet]. Milano: Università Ambrosiana; [citato il 4 agosto 2026]. Disponibile su: http://www.unambro.it/html/pdf/Kay_Presentazione_obiettivi.pdf
 9. Archivi Tag: Adolescentologia clinica [Internet]. Università Ambrosiana News; [citato il 4 agosto 2026]. Disponibile su: <https://www.universitaambrosiananews.it/tag/adolescentologia-clinica/>
 10. Brera GR. Person Centered Medicine: Theory, Teaching, Research [Internet]. ResearchGate; [citato il 4 agosto 2026]. Disponibile su: https://www.researchgate.net/publication/215528815_Person_Centered_MedicineTheoryTeachingResearch

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

[1] Questo è un saggio introduttivo che precede quelli specifici per ogni figura di santo preso in considerazione nella ricerca.

[2] Vito Galante è docente presso la Scuola Medica di Milano e il Dipartimento di Adolescentologia dell'Università Ambrosiana. Ricopre attualmente la carica di Direttore del Comitato Sanitario Nazionale, di Vice-Presidente della Società Italiana di Adolescentologia e Medicina dell'Adolescenza (SIAd), di Vice- Presidente della World Society of Person-Centered Medicine di cui è Presidente della delegazione Europea.

La sua attività di ricerca e coordinamento si declina nella direzione di due importanti realtà scientifiche:

- Il Laboratorio di ricerca in Counselling medico dell'adolescente presso la Scuola Medica di Milano;
- Il Laboratorio di genitorialità creativa dell'Accademia Genitori.

Autore di numerose pubblicazioni scientifiche dedicate alla Medicina centrata sulla persona e all'adolescentologia clinica, il suo contributo alla disciplina è stato riconosciuto nel 2025 ad Assisi con il conferimento del Premio Internazionale di Adolescentologia "Leroy Travis".
vgalante@unambro.it- vgalante@adolescentologia.it

How useful was this post?

Click on a star to rate it!

La Vita dei Santi e Testimoni della Fede alla Luce della Kairologia del
Prof. Giuseppe Rodolfo Brera: Un'Analisi Epistemologica, Ontologica
Psiconeuroendocrinoimmunologica

Submit Rating

Average rating 0 / 5. Vote count: 0

No votes so far! Be the first to rate this post.

As you found this post useful...

Follow us on social media!