

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico- Fenomenologica[1]

Vito Galante[2]

Abstract

This research report provides an exhaustive investigation into the epistemological, ontological, and clinical integration of Kairology—the paradigm ideated by Professor Giuseppe Rodolfo Brera—and its hermeneutic application to unexplained healings and miracles. Framed within the research produced by the Milan School of Medicine at Ambrosiana University, Kairology shifts medical science from Newtonian biological determinism to an interactionist, teleonomic, and quality-indeterminate paradigm. By reformulating biological relativity through the human reaction formula $R_h = f(C_i \times E_s)$, this framework links psycho-neuro-endocrine-immunology (PNEI) and epigenetic expression to the existential semantic choices of the individual.

The report details the three ontological statuses of human nature (Being a Person, the Self-possible, and the Self-real) formulated in contrast to Boethian reductionism, alongside Professor Vito Galante's five pedagogical criteria for educating adolescent desire. Furthermore, it examines the "Four Mysteries of Existence," focusing on the Fourth Mystery—the *Kairos* event in space-time—and interprets miraculous phenomena not as arbitrary violations of natural law, but as empirical manifestations of Christ's historical and ontological impact on space-time, validated by anthropic physics and clinical person-

centered medicine.

Keywords: Kairology, Person-Centered Medicine, Miracles, Epigenetics, PNEI, Ontological Statuses, Giuseppe R. Brera, Vito Galante.

Introduzione ed Epistemologia della Kairologia

La scienza medica contemporanea ha operato a lungo all'interno di un paradigma bio-meccanicista e determinista di matrice positivista, riducendo l'essere umano a un mero aggregato biologico governato da leggi causali lineari¹. In questo orizzonte epistemologico, la salute viene intesa negativamente come semplice assenza di patologia o lesione d'organo, mentre la dimensione simbolica, affettiva e spirituale dell'individuo viene relegata a epifenomeno trascurabile privo di efficacia causale diretta sulla materia organica¹.

La rottura di questo schema riduzionista si è realizzata nel 1993 per iniziativa del Professor Giuseppe Rodolfo Brera, il quale, in occasione del I° Congresso Internazionale di Adolescentologia ad Assisi, ha introdotto la Kairologia². Derivata dal neologismo greco formato da *kairos* (momento propizio od opportuno) e *logos* (discorso scientifico o dottrina), la Kairologia nasce dallo studio fenomenologico del pensiero simbolico degli adolescenti per configurarsi come un'ermeneutica unificante della natura umana². Essa riconnette la ricerca naturale di senso (lo spirito) alla dimensione affettivo-cognitiva e alle variabili biologiche, tradizionalmente parcellizzate dai saperi specialistici².

Dal punto di vista della filosofia della scienza, la Kairologia sostituisce il determinismo biologico assoluto con un modello interazionista e teleonomico¹. Contestando la validità universale della concezione di stress formulata da Hans Selye, Brera dimostra che le reazioni biologiche umane non rispondono a una causalità meccanica diretta². Se nella natura animale la reazione biologica (Ra) è vincolata a un adattamento o *coping* determinato (Cd) dalle sole variabili etologiche e ambientali:

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del
Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico-
Fenomenologica

$$Ra = f(Cd)$$

nell'essere umano la reazione biologica (Rh) obbedisce a un principio di relatività qualitativa e indeterminata, formalizzato dall'equazione:

$$Rh = f(Ci \times Es)$$

In tale formulazione, Ci rappresenta il *coping* qualitativo indeterminato del soggetto, mentre Es identifica il fattore semantico-esistenziale correlato all'intenzionalità e alla ricerca di significato, di verità, di amore e di bellezza². L'imprevedibilità del *coping* umano dimostra che le scelte morali ed esistenziali agiscono per via epigenetica sui sistemi psico-neuro-endocrine-immunologici (PNEI), modulando l'espressione genica, l'allostasi e la suscettibilità o resilienza alle patologie².

La Tripartizione Ontologica dello Sviluppo Umano e i Criteri Pedagogici di Galante

L'approfondimento teorico della Kairologia ha condotto alla ridefinizione dello statuto antropologico e clinico di persona, superando la formulazione classica boeziana (*"Persona est individua substantia rationalis naturae"*)². Il Professor Vito Galante e la scuola dell'Università Ambrosiana hanno evidenziato come la definizione di Boezio presenti il rischio di subordinare la dignità umana alle funzioni razionali o prestazionali del soggetto, con la conseguenza irrazionale di escludere dalla condizione di persona le fasi embrionali, la prima infanzia o le condizioni patologiche scompensate quali il coma, l'autismo e le demenze severe².

In risposta a questo riduzionismo, la Kairologia afferma lo statuto ontologico intrinseco della persona, fondato sull'essere e non sul "fare" o sul prestare². Il percorso di sviluppo dell'essere umano viene strutturato in tre stati ontologici fondamentali²:

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del
Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico-
Fenomenologica

Il Primo Stato Ontologico, denominato L'Essere Persona, sussiste dal concepimento all'infanzia e alla prima adolescenza². Si tratta di uno stato ontologico passivo, ricevuto quale dono biologico ed esistenziale originario². In questo periodo, l'interazione con l'ambiente e con le figure genitoriali è regolata dalla "comunicazione" informativa e pre-riflessiva, finalizzata all'adattamento, alla sopravvivenza e alla gratificazione immediata dei bisogni primari².

Il Secondo Stato Ontologico, definito La Possibilità di Essere una Persona Umana (*Self-possible*), emerge drammaticamente durante l'adolescenza². Il soggetto sperimenta il *pathos ontologico*, ossia la tensione tra l'avvertimento di possibilità esistenziali infinite e la scoperta dei propri limiti biologici e storici². La modalità relazionale si evolve dalla pura comunicazione all'inaugurazione della "relazione umana" vera e propria, aperta alla polarità Io-Tu e all'autocoscienza².

Il Terzo Stato Ontologico, ovvero lo Stato Ontologico Reale (*Self-real*), si compie quando il soggetto, orientato dal *Self-ideal* (l'archetipo interiore della verità oggettiva, dell'amore disinteressato e della bellezza contemplativa), esercita la propria libertà attraverso scelte morali responsabili². Tale stato ordina il mondo interiore ed esterno, realizzando compiutamente la dignità personale e la maturità etica².

Per guidare il passaggio dal *Self-possible* al *Self-real* all'interno del "Programma Kairos" © ® fondato da Brera, Vito Galante ha teorizzato cinque criteri pedagogici ed esistenziali per l'educazione del desiderio². A ciascun criterio pedagogico corrisponde un preciso meccanismo di azione kairologica e un diretto riscontro biologico, neuroendocrino ed epigenetico².

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del
Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico-
Fenomenologica

Criterio Pedagogico (Galante)	Meccanismo di Azione Kairologica	Ricaduta Biologica, PNEI ed Epigenetica
Esperienza di essere desiderati	Consolidamento della sicurezza ontologica primordiale e dell'identità personale ²	Riduzione dei livelli basali di cortisolo; attivazione dei sistemi dopaminergici di gratificazione ²
Accettazione del limite	Superamento dell'illusione di onnipotenza; sana interiorizzazione delle regole e del dovere morale ²	Riduzione del distress da frustrazione cronica; stabilizzazione immunitaria mediata da coping efficace ²
Disimpegno genitoriale (<i>stepping back</i>)	Transizione dalla dipendenza infantile alla responsabilità e alla libertà di scelta (<i>Self-possible</i>) ²	Favorecimento dello sviluppo e della mielinizzazione della corteccia prefrontale ²
Pedagogia del silenzio	Interruzione del flusso informativo superficiale; attivazione dell'introspezione agostiniana ²	Riduzione della stimolazione adrenergica; modulazione positiva della variabilità della frequenza cardiaca (HRV) ²
Abbraccio della "promessa"	Orientamento verso valori futuri; interpretazione delle crisi contingenti come momenti propizi (<i>kairoi</i>) ²	Ottimizzazione dei processi allostatici; attivazione di circuiti epigenetici protettivi antinfiammatori ²

I Quattro Misteri dell'Esistenza e l'Evento del Kairos nello Spazio-Tempo

La metodologia kairologica promuove un'introspezione fenomenologica fondata sull'eredità agostiniana (*"Noli foras ire, redi in te ipsum..."*), attraverso la quale l'individuo viene accompagnato a scoprire i quattro grandi misteri costitutivi dell'esistenza umana².

Il Primo Mistero risiede nella scoperta della dimensione spirituale originaria². Essa coincide con l'avvertimento di una chiamata inscritta nel proprio "genoma spirituale" orientata alla

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del
Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico-
Fenomenologica

reciprocità affettiva, definita come capacità intrinseca di “essere-per” ed “essere-con” (ovvero la genitalità spirituale, distinta da quella puramente biologica)².

Il Secondo Mistero riguarda la percezione della temporalità². Il tempo cessa di essere una misura cronologica quantitativa e uniforme (*Chronos*) per svelarsi come *Kairos*, ossia come successione di istanti propizi nei quali il soggetto è chiamato a decidere per l'amore, la verità e la bellezza, contrastando l'incombente possibilità della morte ontologica².

Il Terzo Mistero risiede nella capacità di discernimento (*Diacrisis*)¹. La persona impara a vagliare criticamente le possibilità reali da quelle illusorie all'interno della propria parabola esistenziale, evitando la dispersione in scelte alienanti o autodistruttive¹.

Il Quarto Mistero si identifica con l'Evento del Kairos nello spazio-tempo². Esso rappresenta l'istante imprevedibile, grazioso e propizio in cui l'incontro tra la verità, l'amore e la soggettività si concretizza storicamente, svelando all'uomo la dignità originaria del proprio essere².

In ambito teologico-antropologico, la Kairologia individua in Gesù Cristo la manifestazione storica e personale del Quarto Mistero². Cristo si rivela come “medico dell'umanità”, trasformando l'interrogativo astratto della filosofia greca (“*Ti esti?*”, “*Che cos'è?*”) nell'incontro personale con un Tu trascendente (“*Chi è?*”)².

La Decompressione Semantica del Miracolo e la Fenomenologia della Guarigione Incollegabile

Nella storia del pensiero medico e teologico, il miracolo è stato sovente intrappolato in una falsa alternativa epistemologica: da un lato la spinta positivista volta a declassarlo a mero errore diagnostico, remissione spontanea o anomalia statistica; dall'altro una concezione fideistica inadeguata che lo interpreta come una sospensione arbitraria delle leggi della

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del
Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico-
Fenomenologica

fisica¹.

La Kairologia del Prof. Giuseppe R. Brera supera questo dualismo introducendo la nozione di decompressione semantica del miracolo⁴. Le guarigioni prodigiose e scientificamente inspiegabili — ampiamente documentate nei santuari come Lourdes così come nella casistica clinica internazionale — non costituiscono una violazione dell'ordine naturale, bensì la manifestazione empirica e istantanea dell'irruzione dell'Essere nello spazio-tempo⁸.

Il Meccanismo Epigenetico e Allostatico dell'Evento Miracoloso

Nell'impianto della Medicina Centrata sulla Persona (MCP), l'essere umano è una realtà tridimensionale (biologica, psicologica e spirituale) in cui l'energia informativa non è limitata dalla trasmissione biochimica classica¹. Gli studi condotti presso l'Università Ambrosiana hanno evidenziato l'esistenza di una "energia sottile", veicolata dagli affetti, dalle emozioni intense e dalle intenzioni profonde di cura e di fede, capace di trasmettersi al di là dei vincoli spazio-temporali tradizionali e con velocità superiori a quelle della luce¹.

Nel momento in cui la persona vive l'Evento del *Kairos* (il Quarto Mistero), si verifica una sintonia semantica saturata tra la coscienza del soggetto e la Verità oggettiva². Nella formula della relatività biologica umana:

$$Rh = f(Ci \times Es)$$

il fattore semantico-esistenziale *Es*, alimentato dalla fede, dalla preghiera e dall'incontro con la Trascendenza, raggiunge un valore qualitativo assoluto ($Es \rightarrow \infty$)². Questo picco d'informazione semantica innesca una riorganizzazione allostatica ed epigenetica istantanea². La risonanza emotiva e spirituale agisce direttamente sui recettori membranari, sui cascami dell'AMP ciclico, sui fattori di trascrizione nucleare e sui micro-RNA (miR), determinando il blocco repentino delle vie oncogeniche o la rigenerazione tissutale accelerata².

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del
Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico-
Fenomenologica

La fisica moderna, attraverso il principio antropico e la meccanica quantistica, ha già dimostrato che la presenza della coscienza e dell'osservatore modifica la configurazione dello spazio-tempo e dello stato della materia⁴. L'incarnazione di Cristo ha introdotto nella storia dell'umanità un nuovo spazio-tempo ontologico⁸. Di conseguenza, il miracolo clinicamente documentato è la prova empirica che la struttura biologica risponde alla qualità dell'Essere: quando l'Amore e la Verità irrompono nella storia personale dell'individuo, le leggi della natura non vengono negate, ma sublimite nella loro istanza teleonomica più alta⁷.

Dimensione di Confronto	Paradigma Bio-Meccanicista Tradizionale	Paradigma Kairologico e Medicina Centrata sulla Persona
Statuto Epistemologico	Determinismo meccanicista lineare $Ra = f(\text{stimolo})^1$	Indeterminismo interazionista e teleonomico $Rh = f(Cix\ Es)^2$
Concetto di Salute	Assenza obiettivabile di malattia o lesione organica ¹	Scelta di possibilità reali per realizzarsi come persona umana (<i>Self-real</i>) ²
Natura del Tempo	Scorrimento quantitativo, misurabile e irreversibile (<i>Chronos</i>) ²	Istante propizio, relazionale e gravido di significato (<i>Kairos</i>) ²
Intervento Clinico	Tecnocratico, centrato sul sintoma e sulla soppressione del danno ¹	Maieutico, centrato sulla persona, induttore di resilienza ed epigenetico ¹
Ermeneutica del Miracolo	Anomalia statistica, errore di diagnosi o artefatto ⁸	Irruzione dell'Essere e ricodifica semantica istantanea dello spazio-tempo biologico ⁸

Sintesi e Prospettive per la Scienza Medica Centrata sulla Persona

La rifondazione epistemologica operata dalla Kairologia del Professor Giuseppe Rodolfo Brera e gli sviluppi ontologico-pedagogici promossi dal Professor Vito Galante consegnano alla scienza contemporanea una visione integrata dell'uomo². Il superamento del riduzionismo biologico riposiziona la medicina nella sua autentica vocazione: una missione rivolta in primo luogo a prendersi cura (*care*), a guarire (*cure*) e a studiare la persona malata, invertendo la priorità tecnocratica che antepone lo studio astratto della malattia alla sofferenza del singolo¹.

In questa prospettiva, la lettura kairologica dei miracoli e delle guarigioni inspiegabili non costituisce un cedimento all'irrazionale, ma rappresenta l'estensione più avanzata della relatività delle reazioni biologiche². Dimostrando che l'espressione genica, la risposta immunitaria e la rigenerazione tissutale sono intimamente connesse alla qualità del *coping* semantico e spirituale dell'individuo, la Kairologia unisce la rigore scientifico della PNEI alla profondità dell'antropologia personalista².

In conclusione, l'Evento del *Kairos* si attesta come il luogo teorico e clinico in cui la medicina riscopre il valore assoluto e divino della persona umana². Riconoscere che l'Essere viene prima del fare e che l'Amore oggettivo è un determinante causale della realtà materiale consente alla scienza medica di superare la "cultura dello scarto" e di fondare le pratiche cliniche ed educative del terzo millennio su basi scientificamente incontrovertibili e antropologicamente inesauribili¹.

Bibliografia

1.Brera GR. *Person Centered Medicine: theory, teaching and research*. Milan: Università Ambrosiana; 2011 [citato il 8 ago 2026]. Disponibile su:
<https://www.unambro.it/html/pdf/Person%20Centered%20Medicine%20theory.teaching%20>

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del
Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico-
Fenomenologica

[and%20research.pdf](#)

2.L'applicazione della Kairologia del Prof. Brera nell'educazione cattolica: un'analisi ontologica, epigenetica e pedagogica dello sviluppo umano. *Comitato Sanitario Nazionale*. 27 giu 2026 [citato il 8 ago 2026]. Disponibile su:

<https://www.adolescentologiaonline.it/2026/06/27/lapplicazione-della-kairologia-del-prof-bre-ra-nelleducazione-cattolica-unanalisi-ontologica-epigenetica-e-pedagogica-dello-sviluppo-umano/>

3.Il tempo della relazione empatica come tempo della cura alla luce della medicina centrata sulla persona. *Comitato Sanitario Nazionale*. 19 lug 2026 [citato il 8 ago 2026]. Disponibile su:

<https://www.adolescentologiaonline.it/2026/07/19/il-tempo-della-relazione-empatica-come-tempo-della-cura-alla-luce-della-medicina-centrata-sulla-persona/>

4.Brera GR. *Informazioni sull'attività scientifica ed istituzionale del prof. Giuseppe Rodolfo Brera*. Milano: Università Ambrosiana [citato il 8 ago 2026]. Disponibile su:

https://www.unambro.it/html/pdf/Giuseppe_Rodolfo_Brera.pdf

5.Adolescenti [Archivio della categoria]. *Comitato Sanitario Nazionale* [citato il 8 ago 2026]. Disponibile su: <https://www.adolescentologiaonline.it/category/adolescenti/>

6.La medicina centrata sulla persona e l'epopea della conoscenza: l'integrazione tra il paradigma di Giuseppe R. Brera e la visione dantesca nella scienza medica contemporanea. *Comitato Sanitario Nazionale*. 21 lug 2026 [citato il 8 ago 2026]. Disponibile su:

<https://www.adolescentologiaonline.it/2026/07/21/la-medicina-centrata-sulla-persona-e-lepo-pea-della-conoscenza-lintegrazione-tra-il-paradigma-di-giuseppe-r-brera-e-la-visione-dantesca-nella-scienza-medica-contemporanea/>

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del
Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico-
Fenomenologica

7Kairologia [Archivio della categoria]. *Adolescentologia e Medicina dell'Adolescenza* [citato il 8 ago 2026]. Disponibile su: <https://www.adolescentologiaonline.it/category/kairologia/>

8.Brera GR. *Essere e Persona*. Milano: Università Ambrosiana [citato il 8 ago 2026]. Disponibile su: https://www.unambro.it/html/pdf/Essere_e_Persona.pdf

9.Vigorelli P. *Miracoli: guarigioni, prodigi, apparizioni in Italia e nel mondo*. Casale Monferrato: Piemme; 2004. ISBN: 9788838478390.

10.Brera GR. *Giuseppe R. Brera* [Profilo professionale su ResearchGate]. ResearchGate [citato il 8 ago 2026]. Disponibile su: <https://www.researchgate.net/profile/Giuseppe-R-Brera>

11.Brera GR. *Person-Centered Medicine and Person-Centered Clinical Method: clinical results of the medicine unitary paradigm teaching and the COVID-19 people and the person-centered prevention theory*. 2^a ed. Milan: Editorial Università Ambrosiana; 2021. ISBN: 9798722263544 [citato il 8 ago 2026]. Disponibile su: https://www.researchgate.net/publication/384503969_Person-Centered_Medicine_and_Person-Centered_Clinical_Method_Clinical_Results_of_the_Medicine_Unitary_Paradigm_Teaching_and_the_COVID-19_People_and_the_Person-Centered_Prevention_Theory_II_Edition_16

[1] Questo saggio fa parte di un filone di ricerca dedicata ai rapporti tra medicina, salute, spiritualità e fede nell'ambito della medicina centrata sulla persona

[2] Vito Galante è docente presso la Scuola Medica di Milano e il Dipartimento di Adolescentologia dell'Università Ambrosiana. Ricopre attualmente la carica di Direttore del Comitato Sanitario Nazionale, di Vice-Presidente della Società Italiana di Adolescentologia e

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del
Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico-
Fenomenologica

Medicina dell'Adolescenza (SIAd), di Vice- Presidente della World Society of Person-Centered Medicine di cui è Presidente della delegazione Europea.

La sua attività di ricerca e coordinamento si declina nella direzione di due importanti realtà scientifiche:

- Il Laboratorio di ricerca in Counselling medico dell'adolescente presso la Scuola Medica di Milano;
- Il Laboratorio di genitorialità creativa dell'Accademia Genitori.

Autore di numerose pubblicazioni scientifiche dedicate alla Medicina centrata sulla persona e all'adolescentologia clinica, il suo contributo alla disciplina è stato riconosciuto nel 2025 ad Assisi con il conferimento del Premio Internazionale di Adolescentologia "Leroy Travis".
vgalante@unambro.it- vgalante@adolescentologia.it

How useful was this post?

Click on a star to rate it!

Submit Rating

Average rating 0 / 5. Vote count: 0

No votes so far! Be the first to rate this post.

L'Epistemologia della Kairologia e la Decompressione Semantica del
Miracolo: Un'Analisi Ontologica, Epigenetica e Clinico-
Fenomenologica

As you found this post useful...

Follow us on social media!